

# 보툴리누스중 독을 예방할 수 있습니까?

식이성 보툴리누스중독은 예방이 가능합니다. 대부분의 식이성 보툴리누스중독은 콩, 근대, 아스파라거스, 옥수수 등 산성이 낮은 식품을 가정에서 제조하는 데서 생깁니다. 가정에서 식품을 제조하는 분들은 위생처리 법을 잘 따라야 음식이 상하는 것을 줄일 수 있습니다. 가정에서 제조된 식품을 섭취할 때는 음식을 먹기 전에 10분간 가열합니다. 안전한 가정 식품 제조법을 온라인으로 배울 수 있습니다. <http://www.nal.usda.gov/fnic/consumersite/allaboutfood.htm>.

보툴리누스 독소는 꿀에서도 발견됩니다. 유아의 소화기관은 완전히 발달하지 않았으므로 보툴리누스 감염에 노출되어 있습니다. 한 살 이하의 유아에게는 꿀을 먹이지 않습니다.

외상 보툴리누스중독은 감염된 외상에 대한 신속한 치료로 예방할 수 있습니다. 헤로인 주사 같은 것을 사용하면 안 됩니다.

## 보툴리누스중독에 대해 자세히 알려면?

Maryland Department of Health and Mental Hygiene의 공중보건 핫라인은 1-866-866-2769이며 청각장애인용 번호는 1-800-735-2258입니다.

또한 아래 웹 사이트에서 관련 정보를 얻을 수 있습니다.

**Maryland Department of Health  
and Mental Hygiene**  
[www.dhmh.state.md.us](http://www.dhmh.state.md.us)

**Centers for Disease Control and Prevention**  
[www.cdc.gov/smallpox](http://www.cdc.gov/smallpox)



**Maryland Department of Health  
and Mental Hygiene**  
(메릴랜드 보건 및 정신 건강부)

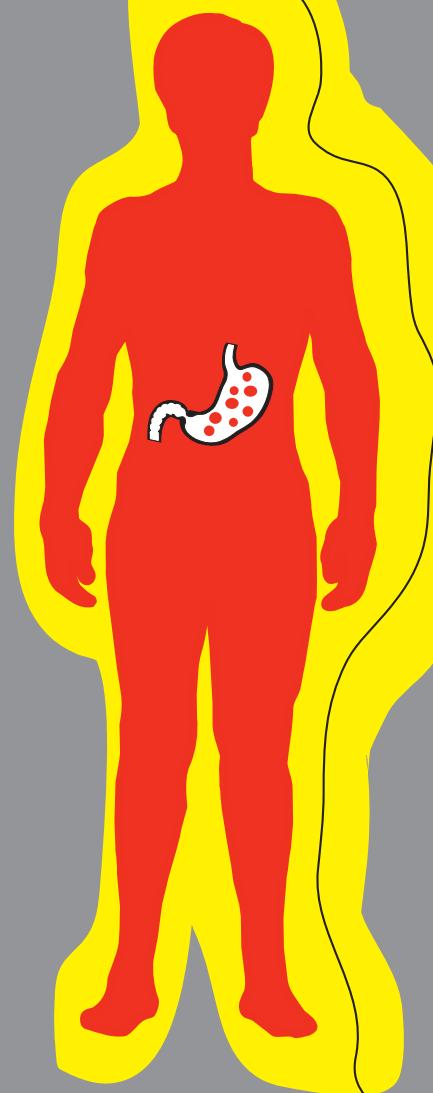
로버트 L. 에를리히 Jr., 주지사  
マイ클 S. 스틸, 부지사  
넬슨 J. 사바티니, 사무관

DHMH (Maryland Department of Health and Mental Hygiene)가 제공하는 서비스 및 시설은 차별 없이 운영됩니다. 이러한 원칙은 인종, 피부색, 성별 또는 국적에 근거한 차별을 금지하며 이익, 특전, 시설의 채택과 원조에 대한 규정에 적용됩니다.

DHMH에서는 인정된 장애인에게 Americans With Disabilities Act (미연방 장애인 법)에 준한 DHMH 서비스, 프로그램, 수당, 고용 기회 수혜 혜택 등의 제공을 책임집니다.

*Botulism - Korean - A*

보  
툴  
리  
누  
스  
  
중  
독  
이  
란?



# 보툴리누스 중독이란?

보툴리누스중독은 근육 마비 또는 호흡(기)곤란으로 사망을 초래하는 희귀하고 치명적인 병이며 세 가지 종류가 있습니다.

- 식이성 보툴리누스중독은 보툴리누스 독소가 함유된 음식물을 섭취할 때 발생합니다.
- 외상 보툴리누스중독은 상처가 토양에 있던 독소에 감염되어 발생합니다.
- 유아 보툴리누스중독은 유아가 독소를 섭취하였을 때 이 독소가 위에서 발아 증식하여 발생합니다.

이성 보툴리누스중독은 같은 음식을 먹고 많은 사람들이 중독될 수 있으므로 매우 위험합니다. 두사람 이상이 함께 보툴리누스중독에 걸린 경우, 가정에서 제조된 식품일 경우가 많으며 보존처리가 불완전한 식품에서 나타납니다.

## 보툴리누스중독의 증상은?

보툴리누스중독의 주요 증상:

- 약시나 복시
- 언어장애
- 음식물을 넘기지 못한다
- 입이 마른다
- 근육의 힘 저하

보툴리누스중독에 걸린 유아들은 피로해 보이고 식욕이 없으며 힘 없이 울고 변비 증상을 보입니다.

위의 증상들은 독소로 말미암은 근육 마비로 인해 일어납니다. 치료를 하지 않고두면 팔, 다리, 가슴 근육이 마비됩니다.

식이성 보툴리누스중독의 증상은 섭취 후 빠르면 6시간, 늦으면 10일 후에 나타날 수 있습니다.

## 보툴리누스중독은 치료될 수 있습니까?

예. 일찍 발견되면 식이성 및 외상 보툴리누스중독은 항독성혈청으로 치료할 수 있습니다. 이 약은 독소가 혈관으로 침투하는 것을 방지하여 중독증이 악화되는 것을 막지만 회복하는 데는 수주가 걸립니다. 유아 치료에는 항독성혈청을 잘 사용하지 않습니다. 보툴리누스중독이 심각이 경우, 환자가 통풍기의 도움을 받아야 할 수도 있습니다. 몇 주 후 마비증상이 서서히 나아집니다.

식이성 보툴리누스중독의 경우 의사가 구토 또는 관장제로 독소가 함유된 음식물을 제거하게 할 수도 있습니다. 외상 보툴리누스중독은 수술로 박테리아의 출처를 제거할 수도 있습니다.

중증의 보툴리누스중독에 걸린 환자들은 수년동안 호흡곤란과 피로감을 느낄수도 있습니다. 회복을 위한 장기치료가 필요할 수도 있습니다. 지난 50년 동안 보툴리누스중독 사망률은 50%에서 5%로 떨어졌습니다.